

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК  
протокол от 02.05.2023 г. № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК  
\_\_\_\_\_ С.В.Кулинченко  
« 15 » мая 2023 г.

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2023 учебный год**

### **1. Пояснительная записка**

1.1. Календарный учебный график на 2023 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и режим занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 9» муниципального образования город Краснодар (далее – Учреждение).

Нормативно-правовую базу организации и ведения образовательного процесса в Учреждении составляют: Конвенция о правах ребёнка; Федеральный закон от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ); Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30); Федеральный закон от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями; Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (далее – СанПин № СП 2.4. 3648-20); лицензия на образовательную деятельность.

1.2. Образовательное учреждение обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении образовательной, административной, финансово-экономической деятельности, разработке и принятии локальных нормативных актов в соответствии с законодательством Российской Федерации

в сфере образования, иными нормативно- правовыми актами Российской Федерации и Уставом образовательного учреждения.

К компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относится разработка режима образовательного процесса.

1.3. Учреждение осуществляет свою уставную деятельность в отрасли дополнительного образования, подвид – дополнительное образование детей и взрослых.

1.4. Учреждение обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

В 2023 году Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс» («муайтай»).

1.5. Участниками образовательных отношений являются:

обучающиеся, осваивающие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта (при наличии);

родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся; педагогические работники и их представители;

образовательное учреждение, осуществляющее образовательную деятельность.

1.6. Учреждение имеет право:

1.6.1. На реализацию дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с муниципальным заданием на предоставление услуг, относящихся к его основным видам деятельности, в рамках выделенных субсидий на выполнение муниципального задания.

1.6.2. На организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения в соответствии с муниципальным заданием на выполнение работ, относящихся к его основным видам деятельности, в рамках выделенных субсидий на выполнение муниципального задания.

1.6.3. Порядок организации спортивно-оздоровительной работы разрабатывается в соответствии с законодательством Российской Федерации, утверждается локальными нормативными актами Учреждения.

1.7. Учреждение свободно в определении содержания образования, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым им образовательным программам.

## **2. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности**

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - образовательные программы) проводятся Учреждением с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение разрабатывает календарный учебный график и определяет периоды образовательной деятельности, сроки реализации образовательных программ по видам спорта, сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, организацию работы в периоды самостоятельной подготовки.

2.3. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.4. Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую

и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.5. Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.6. Составляет и использует индивидуальные планы спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.7. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.8. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

2.10. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учётом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.11. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

2.12. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

2.13. В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

### **3. Календарный учебный график**

3.1. При реализации образовательных программ в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

этап начальной подготовки (ЭНП);

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ);

этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ);

этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ).

3.2. Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым учебным планом, утверждённым приказом директора Учреждения.

Годовой учебно-тренировочный план является частью образовательной программы и определяет трудоемкость программы по виду спорта (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп, соответствует требованиям примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, и рассчитывается с учетом:

годовых объемов учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки,

соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

3.3. При разработке календарного учебного графика учитывается следующее:

учебный год начинается 1 января;

окончание учебного года 31 декабря;

учебно-тренировочные занятия начинаются с 9 января;

продолжительность учебного года составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам спортивной подготовки).

Продолжительность ежегодного оплачиваемого трудового отпуска тренера-преподавателя – 42 дня, который по желанию работника может быть разбит на части, одна из которых должна быть не менее 14 дней, сроки которого утверждены в графике отпусков на текущий год.

Нерабочими и праздничными днями считаются:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;

7 января – Рождество Христово;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России;

4 ноября – День народного единства.

3.4. Формы обучения, применяющиеся при реализации образовательных программы включают:

учебно-тренировочные и теоретические занятия (групповые, индивидуальные, смешанные, иные);

учебно-тренировочные мероприятия (сборы);

спортивные соревнования;

иные виды (формы) обучения,

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам.

3.5. Места осуществления образовательной деятельности Учреждения определены договорами аренды (субаренды), безвозмездного пользования (иное законное основание) на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, необходимых для осуществления образовательной деятельности в соответствии пунктом 2 статьи 40 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3.6. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается директором

Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

3.7. В спортивных залах, в которых проходят учебно-тренировочные занятия по образовательным программам для обучающихся возрастом с 9 лет занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. в соответствии с требованиями СанПин № СП 2.4. 3648-20.

3.8. Продолжительность самостоятельной подготовки включается в учебно-тренировочный план в течение учебного года и её продолжительность составляет 10% и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных учебно-годовым планом образовательной программы по виду спорта.

3.9. Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки, по заданию тренера-преподавателя используется:

- в праздничные и выходные дни;
- во время нахождения тренера-преподавателя в отпуске или командировке;
- в каникулярный период на период активного отдыха обучающихся.

3.10. Самостоятельная работа планируется тренером-преподавателем и обеспечивает планомерное развитие физической подготовленности обучающихся. План самостоятельной работы содержит:

- перечень упражнений общей физической подготовки и объём нагрузки: различные виды бега, ходьбы, прыжки, приседания, прыжки на скакалке, подвижные и спортивные игры, туристические походы и пр.;

- перечень упражнений специальной физической подготовки и объём нагрузки для поддержания уровня специализированной физической подготовленности обучающихся: подтягивания, отжимания, прыжки на скакалке, кроссовый бег, упражнения для развития мышц брюшного пресса и спины, рук, упражнения для развития гибкости и подвижности суставов и пр.;

- перечень упражнений обязательной технической подготовки, не требующей специализированного спортивного оборудования, и объём нагрузки для поддержания стабильности технических навыков и приемов;

- рекомендации по чтению тематической литературы, просмотру тематических фильмов.

Обучающимся старше 18 лет рекомендуется самостоятельную работу отражать в дневниках самоконтроля, которые обязательно проверяются тренером-преподавателем.

В дневнике самоконтроля фиксируются:

- учебно-тренировочные нагрузки, в том числе и индивидуальные задания;
- результаты контрольных испытаний и соревнований;

- основные показатели самоконтроля (вес, пульс, самочувствие, сон, аппетит, настроение и т.п.);
- использование аудио- и видеоматериалов;
- посещение спортивных мероприятий;
- судейская практика;
- другие виды (формы) самостоятельной работы.

#### 4. Регламент образовательного процесса

4.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ устанавливается в астрономических часах (60 мин.) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день в режиме двухразовых тренировок суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Между тренировками обязательно должен быть перерыв для отдыха и приема пищи не менее часа.

4.2. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.3. Регламент образовательного процесса по видам спорта, культивируемым в Учреждении:

4.3.1. Образовательная программа по виду спорта «бокс»:

Этапы и годы подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Недельная нагрузка в часах					
4,5	6	12	16	20	24
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
2	2	3	3	4	4
Наполняемость групп (человек)					
10 - 20		8 - 16		не менее 4	не менее 1
Общее количество часов в год					
234	312	624	832	1040	1248

## 4.3.2. Образовательная программа по виду спорта «кикбоксинг»:

Этапы и годы подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Недельная нагрузка в часах					
4,5	6	8	12	16	20
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
2	2	3	3	4	4
Наполняемость групп (человек)					
12 - 24		10 - 20		не менее 4	не менее 1
Общее количество часов в год					
234	312	416	624	832	1040

## 4.3.3. Образовательная программа по виду спорта «муайтай»:

Этапы и годы подготовки					
Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Недельная нагрузка в часах					
4,5	6	8	12	16	20
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
2	2	3	3	4	4
Наполняемость групп (человек)					
10 - 20		8 - 16		не менее 3	не менее 1
Общее количество часов в год					
234	312	416	624	832	1040

4.4. Учреждение может организовывать проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборы):

- 1) Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям различного уровня;
- 2) Специальные учебно-тренировочные мероприятия: по общей и (или) специальной физической подготовке; восстановительные мероприятия;

4.5. Выездные мероприятия – учебно-тренировочный или соревновательный процесс, осуществляемый вне зданий, строений, сооружений,

предназначенных для постоянных учебно-тренировочных занятий обучающихся Учреждения.

К выездным мероприятиям относятся спортивные соревнования и учебно-тренировочные мероприятия различного уровня.

Выезды на спортивные соревнования и учебно-тренировочные сборы (выездные мероприятия) проводятся в целях повышения спортивного мастерства и успешного выступления обучающихся на соревнованиях различного уровня.

4.6. Режим рабочего времени тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей устанавливается в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий с учётом этапа спортивной подготовки групп и учебного плана работы.

Время начала и окончания работы тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым директором Учреждения, составленное с учётом режима работы спортивных объектов.

4.7. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (при наличии), кадрового обеспечения образовательного учреждения.

4.8. В дни недели (периоды времени, в течение которых функционирует учреждение), свободные для работников, ведущих преподавательскую работу, от проведения занятий по расписанию и выполнения непосредственно в учреждении иных должностных обязанностей, предусмотренных квалификационными характеристиками по занимаемой должности, а также от выполнения дополнительных видов работ за дополнительную оплату, обязательное присутствие в Учреждении не требуется.

4.9. Режим рабочего времени учреждения.

Для тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей установлена шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

Для административного и вспомогательного персонала, иных специалистов Учреждения установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.

Начало рабочего дня - 9.00 час.

Окончание рабочего дня - 18.00 час., в пятницу – 17.00 час.

Перерыв с 12.30 до 13.20 час.

Работа в нерабочие и праздничные дни регламентируется в соответствии с Постановлениями Правительства РФ и согласно ТК РФ.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящий Календарный учебный график является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается (вводится в действие) приказом директора Учреждения.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. После принятия положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.