

Приложение 2 к приказу
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
от 09.01.2024 г. № 09- М



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
С.В. Кулинченко
«09» января 2024 г.

**План антидопинговой работы
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
в 2024 учебном году**

| № | Мероприятия плана | Формы проведения | Сроки проведения |
|---|--|--|--|
| 1 | Назначение лица, ответственного за антидопинговую работу | Приказ | Начало учебно-тренировочного года |
| 2 | Утверждение плана мероприятий по антидопинговой работе | Приказ | Начало учебно-тренировочного года |
| 3 | Сертификация педагогических работников, обучающихся этапов совершенствования и высшего спортивного мастерства, обучающихся, вошедших в списки кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края и Российской Федерации | Изучение дистанционного курса «Антидопинг» на официальном сайте всероссийского антидопингового агентства «Русада», сдача контрольного тестирования | Ежегодно на начало года получение сертификата «Антидопинг» |
| 4 | Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами по под роспись | Проведение тематических бесед, самостоятельное изучение литературы | Не менее 2 раз в году |
| 5 | Информирование обучающихся и их родителей по вопросам антидопинговой профилактики | Размещение материалов, буклетов и др. на информационных стендах, официальном Интернет-сайте, в социальных сетях | Весь период |
| 6 | Контроль знаний антидопинговых правил | Тестирование, анкетирование | Промежуточная аттестация обучающихся |
| 7 | Расследование и вынесение решений по фактам нарушений антидопинговых правил | Создание комиссии по расследованию | По факту |
| 8 | Повышение квалификации обучение | Курсы повышения квалификации по антидопинговой тематике | По необходимости |

Заместитель директора

Ярош

Е.Г.Ярошенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР № 9 МОГК

С.В. Кулинченко

«09» января 2024 г.

Таблица № 1

**Учебно-тематический план антидопинговой работы
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК в 2024 учебном году
на этапе начальной подготовки**

| № | Темы занятий | Всего | Часы | | Сроки проведения | Рекомендации по проведению мероприятий |
|---|--|-------|---------------------|------------------------|------------------|--|
| | | | практическая работа | самостоятельная работа | | |
| 1 | Зачем и как появился спорт? Почему бывают разные виды спорта? Зачем начинают заниматься спортом? | 0,5 | 0,5 | - | февраль | Возраст обучающихся варьируется от 9 лет до 14 лет, работа носит ознакомительный характер и строится как последовательность небольших сказок (историй), с общим развитием сюжета (начало занятий спортом, участие в соревнованиях, существование «артефактов», их выявление и наказание) |
| 2 | Что такое соревнования, как они проходят? Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением? Что бывает с нарушителями спортивных правил? | 1,0 | 0,5 | 0,5 | март | |
| | | | | | апрель | |
| 3 | Как появился допинг? Этическая сторона проблемы: допинг как обман. Как допинг влияет на здоровье? | 0,5 | 0,5 | - | май | |
| | | | | | июнь | |
| 4 | 11 антидопинговых правил! Влияние допинга на отношение к спорту и на психологию спортсмена. | 1,0 | 0,5 | 0,5 | сентябрь | |
| 5 | Как выявляют допинг и наказывают нарушителей? Как повысить результаты без допинга? | 0,5 | 0,5 | - | ноябрь | |
| 6 | Зачёт | 0,5 | 0,5 | - | декабрь | |
| | Итого: | 4 | 3 | 1 | | |

Заместитель директора

Е.Г.Ярошенко



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
С.В. Кулинченко
« 09 » января 2024 г.

Таблица № 3

**Учебно-тематический план антидопинговой работы
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК в 2024 учебном году
на этапах совершенствования спортивного мастерства
высшего спортивного мастерства**

| № | Темы занятий | Часы | | | Сроки проведения | Рекомендации по проведению мероприятий |
|---|---|-------|---------------------|------------------------|------------------|--|
| | | всего | практическая работа | самостоятельная работа | | |
| 1 | Дистанционный курс обучения «Антидопинг» на официальном сайте ВАДА «Русада» | 1,0 | - | 1 | январь | Возраст обучающихся варьируется от 14 лет до 40 лет, работа направлена на углубленное знание антидопинговых правил, формирование способности к самостоятельному изучению изменений в Запрещённом списке, знанию прав и обязанностей спортсмена, ответственности за нарушение антидопинговых правил |
| 2 | Допинг как глобальная проблема современного спорта | 1,0 | 0,5 | 0,5 | февраль | |
| 3 | Предотвращение допинга в спорте | 1,5 | 1,0 | 0,5 | март | |
| 4 | Допинг-контроль, процедура, права и обязанности спортсмена | 1,5 | 1,0 | 0,5 | апрель | |
| 5 | Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга | 1,0 | 0,5 | 0,5 | июнь | |
| 6 | Актуальные тенденции в антидопинговой политике | 1,5 | 1,0 | 0,5 | сентябрь | |
| 7 | Основы методики антидопинговой профилактики | 1,0 | 0,5 | 0,5 | октябрь | |
| 8 | Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности | 1,0 | 1,0 | - | ноябрь | |
| | Зачёт | 0,5 | 0,5 | - | декабрь | |
| | Итого: | 10 | 6 | 4 | | |

Заместитель директора

Е.Г.Ярошенко



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
Кулинченко С.В.
«09» января 2024 г.

Таблица № 2

**Учебно-тематический план антидопинговой работы
МБУ ДО СШОР № 9 МОГК в 2024 учебном году
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

| № | Темы занятий | Часы | | | Сроки проведения | Рекомендации по проведению мероприятий |
|---|---|-------|---------------------|------------------------|------------------|--|
| | | Всего | практическая работа | самостоятельная работа | | |
| 1 | Дистанционный курс обучения «Антидопинг» на официальном сайте ВАДА «Русада» | 1,0 | - | 1 | январь | Возраст обучающихся варьируется от 12 лет до 18 лет, работа носит изучающий характер и направлена на формирование нетерпимости к допингу и пропаганду ценности честной спортивной борьбы |
| 2 | Что такое допинг? Исторический обзор проблемы допинга. Мотивация нарушений антидопинговых правил | 1 | 0,5 | 0,5 | февраль | |
| 3 | Запрещенные субстанции Запрещенные методы Последствия допинга для здоровья Допинг и зависимое поведение Психологические и имиджевые последствия | 2 | 1,0 | 1 | март | |
| 4 | Нормативно-правовая база антидопинговой работы 11 антидопинговых правил. Процедура допинг-контроля Наказания за нарушение антидопинговых правил | 2 | 1,5 | 0,5 | апрель | |
| | | | | | июнь | |
| 5 | Организация антидопинговой работы Профилактика допинга. Допинг и спортивная медицина | 1 | 0,5 | 0,5 | сентябрь | |
| 6 | Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности | 1 | 0,5 | 0,5 | ноябрь | |
| 7 | Зачёт | 0,5 | 0,5 | - | декабрь | |
| | Итого: | 7 | 4 | 3 | | |

Заместитель директора

Ярошенко

Е.Г.Ярошенко