

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО СШОР № 9 МОГК
 С.В.Кулинченко
 09 " января 2024 г.



Годовой учебно-тренировочных план на 2024 учебный год по виду спорта "Муайтай"
 дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "Муайтай"

№ п/п	Этапы и годы подготовки										
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства				
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	До трех лет	Свыше трех лет	
	Недельная нагрузка в часах										
4,5		6		8		12		16		20	
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах											
2		2		3		3		4		4	
Наполняемость групп (человек)											
10 - 20	10 - 20	8 - 16	8 - 16	8 - 16	8 - 16	8 - 16	8 - 16	8 - 16	8 - 16	с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации - кандидат в мастера спорта	с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации - мастер спорта, МСМК, ЗМС
133	162	150	156	141	177	177	177	177	177	177	177
47	66	83	131	166	208	208	208	208	208	208	208
0	0	17	50	83	125	125	125	125	125	125	125
42	69	114	200	316	374	374	374	374	374	374	374
2	3	8	21	25	31	31	31	31	31	31	31
2	3	8	12	17	21	21	21	21	21	21	21
2	2	8	12	17	21	21	21	21	21	21	21
4	4	8	12	17	21	21	21	21	21	21	21
0	0	8	6	8	10	10	10	10	10	10	10
0	0	4	6	8	10	10	10	10	10	10	10
2	3	4	6	17	21	21	21	21	21	21	21
0	0	4	12	17	21	21	21	21	21	21	21
234	312	416	624	832	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040
200	266	355	532	709	887	887	887	887	887	887	887
34	46	61	92	123	153	153	153	153	153	153	153

Годовой учебно-тренировочный план рассчитывается на 52 недели в год.

Заместитель директора

С.В.Кулинченко
 Е.Г.Ярошенко