

№ п/п	Ф.И.О. тренера	номер групп	Этап подготовки	Исходная нагрузка	Кол-во человек	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.	Часы	Место проведения тренировочных занятий	
8	Хачатурова Анна Алексеевна	18	ТЭ-1	10	15	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	вых.	вых.	10	ул. Филатова, 68	
		21	ЭНП-3	8	10	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	вых.	8		
		31	ЭНП-2	6	14	08.00-10.00	вых.	08.00-10.00	вых.	08.00-10.00	вых.	вых.	6		
9	Танин Владимир Александрович	19	ТЭ-1	10	9	вых.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-18.30	16.00-18.00	10	ул. Филатова, 68	
		20	ЭНП-3	8	16	вых.	14.00-16.00	вых.	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	08.00-10.00	8		
		32	ЭНП-2	6	11	вых.	08.00-10.00	вых.	08.00-10.00	вых.	08.00-10.00	вых.	6		
			ЭНП-1	4,5	6	вых.	08.00-09.30	вых.	08.00-09.30	вых.	08.00-09.30	вых.	4,5		
10	Гаспарян Арам Артурович	24	ЭНП-3	8	12	08.00-09.00	вых.	08.00-09.00	вых.	08.00-10.00	вых.	вых.	4	ул. Филатова, 68	
						18.30-20.00	вых.	18.30-20.00	вых.	19.00-20.00	вых.	вых.	4		
						08.00-09.00	вых.	08.00-09.00	вых.	вых.	вых.	2			
			ЭНП-2	6	3	18.30-20.00	вых.	18.30-20.00	вых.	19.00-20.00	вых.	4			
11	Макраусов Сергей Игоревич	36	ЭНП-2	6	7	вых.	18.00-20.00	вых.	18.00-20.00	вых.	11.30-13.30	вых.	6	ул. Филатова, 68	
			ЭНП-1	4,5	9	вых.	18.00-19.30	вых.	18.00-19.30	вых.	12.00-13.30	вых.	4,5		
12	Косенко Сергей Александрович	13	ТЭ-2	12	4	17.00-20.00	вых.	17.00-20.00	вых.	17.00-20.00	17.00-20.00	вых.	12	ул. Филатова, 68	
			ЭНП-3	8	6	17.00-19.00	вых.	17.00-19.00	вых.	17.00-19.00	17.00-19.00	вых.	8		
13	Поротиков Артем Сергеевич	19	ТЭ-1	10	3	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	12.00-14.30	вых.	10	ул.Трудовой Славы, 28 СОШ № 52	
14	Головин Игорь Георгиевич	3	ЭССМ-3	21	1		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00	вых.	9	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
						07.00-09.00		07.00-09.00		07.00-09.00	вых.	6	Уличные площадки Восточно-Кругликовская 66/1		
						20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1		
								08.00-10.00		08.00-10.00	вых.	4	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1		
		8	ТЭ-4	16	3	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	6	Уличные площадки Восточно-Кругликовская 66/1
						16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1		
		8	ТЭ-3	14	6						08.00-10.00	вых.	2	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
						16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	6	Уличные площадки Восточно-Кругликовская 66/1		
								16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
		23	ЭНП-3	8	8	вых.	18.00-20.00	вых.	18.00-20.00		18.00-20.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
								18.00-20.00	вых.	2	Уличные площадки Восточно-Кругликовская 66/1				
23	ЭНП-2	6	6	вых.	18.00-20.00	вых.	18.00-20.00	вых.	18.00-20.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1			
15	Горланов Максим Андреевич	27	ЭНП-3	8	9						08.00-10.00	вых.	2	Тренажерный зал Восточно-Кругликовская, 66/1	
						08.00-10.00	вых.	08.00-10.00	вых.	08.00-10.00		вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
						16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1		

№ п/п	Ф.И.О. тренера	номер груп.	Этап подготовки	Недельная нагрузка	Кол-во человек	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.	Часы	Место проведения тренировочных занятий	
16	Бондаренко Георгий Николаевич	4	ЭССМ - 2	21	2	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
							08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	вых.	6	Тренажерный зал Восточно-Кругликовская, 66/1	
						18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		вых.	9	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
		13	ТЭ - 3	14	1					08.00-10.00			вых.	2	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1
							18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	вых.	6	Тренажерный зал Восточно-Кругликовская, 66/1	
						18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
		13	ТЭ - 2	12	3	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1
							16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	6	Тренажерный зал Восточно-Кругликовская, 66/1	
						16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1	
25	ЭНП - 3	8	11	вых.	13.00-15.00	вых.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	вых.	8	ул. Старокубанская, 109			
17	Касимов Равиль Гайнуллович	6	ЭССМ - 1	21	2	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	вых.	21	ул. Циолковского, д. 9	
		10	ТЭ - 3	14	8	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	вых.	14		
		30	ЭНП - 2	6	11	08.00-10.00	08.00-09.00	вых.	08.00-09.00	вых.	08.00-10.00	вых.	6		
18	Осадчий Никита Андреевич	41	ЭНП - 1	4,5	12	16.00-17.30	вых.	16.00-17.30	вых.	16.00-17.30	вых.	вых.	4,5	ул. Циолковского, д. 9	
19	Старосвет Николай Павлович	22	ЭНП - 3	8	14	10.00-12.00	вых.	10.00-12.00	вых.	10.00-12.00	10.00-12.00	вых.	8	ул. Бородинская, 152	
		29	ЭНП - 2	6	15	15.00-16.30	вых.	15.00-16.30	вых.	15.00-16.30	08.30-10.00	вых.	6		
		37	ЭНП - 1	4,5	11	08.30-10.00	вых.	08.30-10.00	вых.	08.30-10.00	вых.	вых.	4,5		
20	Литвинцев Феликс Валерьевич	26	ЭНП - 3	8	13	16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	16.00-18.00	вых.	8	ул. Старокубанская, 109	
		34	ЭНП - 2	6	9	09.00-11.00	вых.	09.00-11.00	вых.	09.00-11.00	вых.	вых.	6		
		35	ЭНП - 2	6	9	14.00-16.00	вых.	14.00-16.00	вых.	14.00-16.00	вых.	вых.	6		
21	Быков Андрей Валентинович	33	ЭНП - 2	6	14	09.00-11.00	вых.	09.00-11.00	вых.	09.00-11.00	вых.	вых.	6	ул. Старокубанская, 109	
		39	ЭНП - 1	4,5	15	15.00-16.30	вых.	15.00-16.30	вых.	15.00-16.30	вых.	вых.	4,5		
		40	ЭНП - 1	4,5	12	16.30-18.00	вых.	16.30-18.00	вых.	16.30-18.00	вых.	вых.	4,5		
22	Цатурян Георгий Георгиевич	28	ЭНП - 2	6	8	вых.	18.00-20.00	вых.	18.00-20.00	вых.	16.00-18.00	вых.	6	РИНГ ул. Благовещенская, 6, ФОК "Знаменский"	
						вых.	18.00-19.30	вых.	18.00-19.30	вых.	16.00-17.30	вых.	4,5		

№ п/п	Ф.И.О. тренера	номер груп	Этап подготовки	Индивидуальная нагрузка	Кол-во человек	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.	Часы	Место проведения тренировочных занятий	
отделение кикбоксинга															
1	Поротиков Артем Сергеевич	42	ЭВСМ	32	2	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-18.00	07.00-09.00 16.00-20.00	08.00-12.00	вых.	14 16	ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37 ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37 ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37	
		44	ЭССМ - 3	28	1	07.00-08.00 16.00-20.00	07.00-08.00 16.00-20.00	07.00-08.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-18.00	07.00-08.00 16.00-20.00	08.00-12.00	вых.	10 16		
		46	ТЭ - 5	18	3	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00		16.00-20.00		вых.	16		
									16.00-18.00				вых.		2
		48	ТЭ - 1	12	12	14.00-16.00	13.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00	14.00-16.00		вых.	12		ул.Трудовой Славы, 28 СОШ № 52
2	Остапенко Александр Иванович	43	ЭВСМ	32	2	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-20.00	07.00-09.00 16.00-18.00	07.00-09.00 16.00-20.00	08.00-12.00	вых.	14 16	ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37 ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37 ул. Трудовой Славы, 14, федерация кикбоксинга пер.Константиновский, д. 37	
		44	ЭССМ - 3	28	2	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-18.00	07.00-09.00 16.00-19.00	08.00-12.00	вых.	14 12		
		45	ЭССМ - 1	28	1	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00	07.00-09.00 16.00-19.00		07.00-09.00 16.00-19.00	08.00-12.00	вых.	14 12		
		46	ТЭ - 5	18	12	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	12.00-15.00	вых.	18		
		57	ЭНП - 2	9	10	14.00-16.00	вых.	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-15.00	вых.	9		ул. Трудовой Славы, 28, СОШ № 52
3	Схашок Юрий Русланович	45	ЭССМ-2	28	1	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	14.00-17.00	вых.	10 18	ул.Трудовой Славы,14, федерация кикбоксинга ул.Трудовой Славы, 14 ул.Трудовой Славы, 28 СОШ № 52	
		45	ЭССМ-1	28	1	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	07.00-09.00 14.00-17.00	14.00-17.00	вых.	10 18		
		47	ТЭ - 3	18	12	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	вых.	18		
4	Зазий Заур Асламович	56	ЭНП - 2	9	14	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	вых.	9	ул. Трудовой Славы, 28 МБУ СОШ № 52	
5	Саркисян Арсений Араратович	49	ТЭ - 1	12	17	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	13.00-15.00	вых.	12	ул. Калинина, 1 А	
		58	ЭНП - 2	9	9	16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	15.00-16.00	16.00-18.00	09.00-11.00	вых.	9		
		59	ЭНП - 1	6	14	вых.	16.00-18.00	вых.	16.00-18.00	вых.	15.00-17.00	вых.	6		
6	Сорока Илья Сергеевич	50	ТЭ - 1	12	10		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	вых.	6	РИНГ Восточно-Кругликовская, 66/1 Тренажерный зал Восточно-Кругликовская, 66/1	
		52	ЭНП - 3	9	13	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-11.00	вых.	вых.	9		
		55	ЭНП - 2	9	14	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00	вых.	вых.	9		
7	Ключев Артем Артурович	51	ТЭ - 1	12	15	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	вых.	12	ст.Старокорсунская, ул.Красная, 48/1	
		53	ЭНП - 3	9	17	16.00-18.00	08.00-10.00	вых.	16.00-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	вых.	9		
		54	ЭНП - 2	9	11	08.00-10.00	16.00-18.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-09.00	вых.	вых.	9		

№ п/п	Ф.И.О. тренера	номер групп.	Этап подготовки	Исходная нагрузка	Кол-во человек	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.	Часы	Место проведения тренировочных занятий	
ОТДЕЛЕНИЕ ТАЙСКИЙ БОКС															
1	Мустафаев Заур Закир-Оглы	62	ТЭ - 3	14	11	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		вых.	9	РИНГ, ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"	
									17.00-19.00		11.00-14.00		вых.	5	Тренажерный зал, ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"
		63	ТЭ - 2	10	14			08.00-11.00			08.00-10.00		вых.	5	РИНГ, ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"
						08.30-10.30	вых.		вых.	08.00-11.00			вых.	5	Тренажерный зал, ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"
2	Кушнир Илья Николаевич	60	ЭССМ - 1	20	4		10.00-12.00					вых.	2	х.Ленина, ул. Молодежная, 43 а	
						19.00-21.00	17.00-21.00	19.00-21.00	17.00-21.00	19.00-21.00	17.00-21.00		вых.	18	х.Ленина, ул. Молодежная, 43 а
		64	ТЭ - 1	10	13	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-17.00		вых.	10	х.Ленина, ул. Молодежная, 43 а
		65	ЭНП - 1	4,5	14	10.30-12.00	вых.	10.30-12.00	вых.	10.30-12.00	вых.	вых.	4,5	х.Ленина, ул. Молодежная, 43 а	
3	Бабаяев Роман Камилевич	61	ТЭ - 3	14	18		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		вых.	6	Тренажерный зал, ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"
						15.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00		вых.	8	РИНГ ул. Благовещенская,6, ФОК "Знаменский"	

Начальник отдела

Заместитель директора



А.В.Жученко



Е.Г.Ярошенко